



**ALBERT SCHWEITZER**  
**KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE**

---

Albert-Schweitzer-Familienwerk  
Sachsen-Anhalt e.V.

---

# Elternabend

## Themenvorschläge

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle**  
für den Landkreis Mansfeld-Südharz

in Trägerschaft des  
**Albert-Schweitzer-Familienwerk**  
**Sachsen-Anhalt e.V.**

## **„Rituale – kennen Sie noch?“**

Viele Eltern bringen Rituale in die Familie mit ein, die sie selbst erlebt haben. Wie stärken Rituale die emotionale Bande zu Ihrem Kind? Wie können Rituale dazu beitragen, den Familienalltag leichter zu bewältigen? Wir laden Sie in diesem Elternabend ein, gemeinsam in die Welt der Rituale von gestern und heute einzutauchen.

## **„Ich sehe was, was du nicht siehst!?“**

Wie kann man die Konzentration im Alltag spielerisch fördern und welche Rahmenbedingungen braucht es dafür? Mit den Eltern begeben wir uns auf Zeitreise, welche Spiele es zur Förderung früher gab und welche heute den Alltag gut begleiten können.

## **„Sieh die Welt aus Kindersicht“**

Die Komplexität der Welt nimmt zu und das bringt die Kinder manchmal ganz schön aus dem Gleichgewicht. Auf was kommt es aus Kindersicht in ihrer „Welt“ an, damit sie sich gesund entwickeln können? Tauchen Sie in die Kinderwelt ein, um zu entdecken, was den kindlichen Bedürfnissen entspricht.

## **„NEIN und NICHT aus Kindersicht“**

Die Worte NEIN und NICHT sind täglicher Begleiter vieler Eltern in der Erziehung. Sie sagen Kindern was sie nicht tun bzw. lassen sollen. Wie Eltern stattdessen gut vermitteln können, was sie vom Kind erwarten, wollen wir zusammen erarbeiten.

## **„Wenn Kinder spielen ...“**

Durch das Spiel lernen Kinder die Welt zu verstehen und zu begreifen. Darum sind sie beim Spielen oft in ihrer eigenen Welt versunken. Wie sich das Spielverhalten und die Spielinhalte mit dem Alter verändern und man Kinder in ihrer Welt gut erreichen kann, wollen wir gemeinsam erarbeiten.

## **„Bitte – nur noch 5 Minuten, dann geh` ich ins Bett!“**

Die Einzigartigkeit jedes Kindes macht sich auch beim Thema Schlafen bemerkbar. In diesem Elternabend wollen wir gemeinsam nach abendlichen Ritualen Ausschau halten und Schlafmöglichkeiten entdecken. Was braucht ein Kind für einen gesunden Schlaf?

## **„Mein Kind hört nicht!“**

Trotzig sein kann jeder! Kinder reagieren aus ganz unterschiedlichen Gründen bockig. Im Erfahrungsaustausch wollen wir mögliche Ursachen erkunden. Gemeinsam werden wir verschiedene Lösungswege erarbeiten, um für solche verwickelten Situationen noch besser gewappnet zu sein.

## **„Zocken, Daddeln, YouTube gucken“**

Technik die begeistert – auch Kinder sind davon fasziniert. Wie viel Medien ein Kind braucht, wie sich der Alltag mit Medien gestalten lässt und was zu einer abwechslungsreichen Freizeitgestaltung dazugehört, soll in diesem Elternabend gemeinsam erarbeitet werden.

# Allgemeine Informationen

- Anmeldung in der Beratungsstelle mindestens 4 Wochen im Voraus
- Mindestens 5 Teilnehmer/Innen
- Dauer je Elternabend ca. 45 Minuten
- Alle Angebote sind kostenfrei!
- Nach Absprache sind auch andere Themen möglich

## Terminvereinbarung unter:

### Erziehungs- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Mansfeld-Südharz

Am Ring 18, 06526 Sangerhausen  
Tel: 03464 / 57 29 45  
E-Mail: eb-sgh@asf-zerbst.de