



Das Albert-Schweitzer-Familienwerk
Sachsen-Anhalt e.V.

Unsere Sprechzeiten:

Montag: 08.30 - 18.00 Uhr
Dienstag: 08.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch: 08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag: 08.30 - 12.00 Uhr
Freitag: 08.30 - 12.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Anmeldung – Wie sieht das konkret aus?

Sie vereinbaren mit uns einen Termin und wir besprechen mit Ihnen das weitere Vorgehen.
Tel.: **03464/ 57 29 45**
E-mail: eb-sgh@asf-zerbst.de



Foto: H. Souza / pixelio.de

So erreichen Sie uns:

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle
für den Landkreis Mansfeld-Südharz**
Straße Glück Auf 41 (gegenüber des Augenzentrums)
06526 Sangerhausen



Träger der Einrichtung

Albert-Schweitzer-Familienwerk Sachsen-Anhalt e.V.
Ziegelstr. 14 • 39261 Zerbst/Anhalt
www.albert-schweitzer-sachsen-anhalt.de

Unser Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft AG Magdeburg
IBAN: DE32 8102 0500 0007 4150 00
BIC: BFSWDE33MAG

Erziehungs- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Mansfeld-Südharz

Kostenfreie Gruppenangebote



Foto: contrastwerkstatt / Fotolia

Straße Glück Auf 41 • 06526 Sangerhausen
Tel. 03464/ 57 29 45
eb-sgh@asf-zerbst.de

Zu folgenden Gruppenangeboten können Eltern ihre Kinder bei uns anmelden:

• Konzentrationstraining

Der Leistungsdruck steigt zunehmend. Für das strukturierte Herangehen an Aufgaben bietet das Training in Anlehnung an das Marburger Konzentrationstraining ein gutes Übungsfeld.

- Zielgruppe:** - Vorschulkinder, Grundschulkinder
Ziel: - konzentriertes Bearbeiten von Aufgaben
Inhalt: - selbstständiges und strukturiertes Arbeiten
- Förderung von Konzentration und Ausdauer
- Zutrauen in das eigene Können
Dauer: - sechs Termine, einmal wöchentlich



Foto: contrastwerkstatt / Fotolia



Foto: svetamart / Fotolia

• Lernen leichter gemacht

Der Schulalltag kann manchmal ganz schön anstrengend sein. Wie vielfältige Lernmethoden, eine gute Pausengestaltung und konzentriertes Arbeiten den Schultag erleichtern können, soll in diesem Gruppenangebot trainiert werden.

- Zielgruppe:** - Jugendliche (ab 12 Jahre)
Ziel: - konzentriertes und strukturiertes Arbeiten
Inhalte: - Kennenlernen verschiedener Lernmethoden
- Übungen zur Konzentrationssteigerung
- Verbesserung des eigenen Lernverhaltens
- gezieltes Herangehen an Aufgaben
Dauer: - sechs Termine, einmal wöchentlich

• Soziale Kompetenz

Damit ein Miteinander gelingen kann, sind ein Erkennen eigener und fremder Gefühle und eine gewaltfreie Konfliktlösung wichtige Bausteine. In diesem Gruppenangebot werden die sozialen Kompetenzen gestärkt und spielerisch erweitert.

- Zielgruppe:** - Grundschulkinder, Jugendliche
Ziel: - eigene Fähigkeiten erweitern
Inhalt: - Ich und Andere
- eigene Fähigkeiten erkennen und einsetzen
- positive und negative Gefühle
- Regeln – WARUM?
- Respekt und Achtung
- Vorbilder
Dauer: - sechs Termine, einmal wöchentlich



Foto: Syda Productions / Fotolia



Foto: Olesia Bilkei / Fotolia

• Selbstsicherheit

Die eigene Meinung zu vertreten erfordert Mut. Durch das Erkennen eigener Stärken und das Ausprobieren der Eigenwirkung und des Gelernten in der Gruppe, werden die Kinder und Jugendlichen zum selbstsicheren Auftreten im Alltag ermutigt.

- Zielgruppe:** - Grundschulkinder, Jugendliche
Ziel: - Stärkung des Selbstbewusstseins
Inhalt: - selbstsicheres Auftreten
- mehr Zutrauen in eigene Fähigkeiten
- Vertreten der eigenen Meinung
Dauer: - sechs Termine, einmal wöchentlich



Foto: gstockstudio / Fotolia