



**Das Albert-Schweitzer-Familienwerk
Sachsen-Anhalt e.V.**

Systemische Familientherapie

Die systemische Familientherapie bezieht die Familie und ihr näheres Umfeld mit ein. Sie arbeitet lösungs- und ressourcenorientiert. Durch verschiedene Methoden werden Veränderungen im Familiensystem angeregt und gemeinsame Lösungsideen entwickelt. Die Ressourcen und Stärken der Familienmitglieder werden sichtbar gemacht und das Zutrauen in eigene Fähigkeiten gestärkt. Dabei können neue Blickwinkel Handlungsalternativen aufzeigen und neue Perspektiven eröffnen.

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Ist eine Form der videogestützten Beratung für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren zur Förderung der Eltern-Kind-Bindung.

Mit Hilfe eines Bildes aus der Videoaufnahme werden positive Momente im Miteinander sichtbar, die kindlichen Signale näher betrachtet und auf andere Situationen übertragen.

EPB ist z. B. bei der Entwicklungsbegleitung, bei kindlicher Unruhe, Durchschlafproblemen und Fütterschwierigkeiten hilfreich.

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle
für den Landkreis Mansfeld-Südharz**

Straße Glück Auf 41 · 06526 Sangerhausen

Tel: 03464 / 572945 · E-Mail: eb-sgh@asf-zerbst.de